

テーマ	マット運動の基礎(幼稚園～中学生・指導者向け)		
氏名	中田 裕一 (なかた ゆういち)	E-mail	y.nakata@omu.ac.jp
所属/役職	一般科目系/教授	学位	修士(体育学)



① 想定される出前授業先	<ul style="list-style-type: none"> ・幼稚園児(年長), 小中学校の児童生徒を対象とした授業 ・教諭を対象とした研修会講師
② 出前授業のイメージ	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎的なマット運動の指導 ・指導者向けのマット運動の指導法
③ 出前授業の特徴・PR ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・安全な幫助のやり方を確認できます
④ 出前授業のキーワード・実施例	<ul style="list-style-type: none"> ・幫助の仕方, 体幹, 側転, ロンダート ・小学生からのマット運動, マット運動における幫助(指導者)